

Uli - Training

ab Oktober 2023

Konditionstraining im Theresianum

Wann: Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr

Wo: Stiftung Theresianische Akademie
Tiefgeschoss Halle 1
1040, Favoritenstrasse 15

Kinderturnen für 4 - 7 Jahre

Wann: Mittwoch von 17.15 - 18.15 Uhr

Wo: Volksschule Währingerstrasse
1090, Währingerstrasse 43

Vitalkörpertraining

Wann: Donnerstag von 20.00 - 21.00 Uhr

Wo: ATV Liesing
1230, Pellmannngasse 6



Gymnastik

Wann: Freitag von 9.00 - 10.00 Uhr

Wo: Tanzstudio Pfundmayr-Tagunoff
1010, Schottengasse 10

Allgemeines / Info

Infos und Anfragen telefonisch bei Uli oder ihr kommt in eine Schnupperstunde.
Schnupperstunde jederzeit möglich!

Uli-Handy: 0664/ 48 01 859

E-mail: christa.schueller@gmx.at

Weitere Trainingseinheiten von mir (Konditionstraining, Workout, Gymnastik, Rückenfit) findet ihr im USI Kursprogramm (neue Homepage: <https://musi.usi.at>) .