

ULI's Kondi Training im Theresianum

Stand per 15.Mai 2020:

Liebe Sporttreibende,

Wie Ihr jetzt alle wisst hat uns Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht d.h. Sporteln im Theresianum ist momentan nicht möglich. Zum jetzigen Zeitpunkt wissen wir leider auch nicht wann und wie es nach dem Sommer weitergehen wird.

Wir gehen jedoch davon aus, im Herbst mit dem KondiTraining weitermachen zu können.

Verordnungsbedingte Anpassungen und organisatorische Änderungen stehen noch in den Corona-Sternen.

Um Infos ob, wann und unter welchen Bedingungen ein Trainingsbetrieb möglich ist, bitte Uli anrufen oder via E-Mail erfragen.

KONTAKT:

Uli Schultes Handy: 0664/48 01 859

E-Mail: christa.schueller@gmx.at

Fit bleiben !

ULI'S Kondi Training

Gruppenfitness - macht Spaß und bewegt uns !

Auch wenn man es nicht glauben mag:

Der Mensch ist ein Bewegungstier !

Unser Körper ist auf ein Leben mit Bewegung programmiert.



Mit Musik und in netter Gesellschaft motiviert uns Uli zu einem Kraftausdauertraining für den ganzen Körper. Die ca. 2 Stunden / 90 min dauernde Einheit besteht aus einem intensiven Cardiotteil, einem funktionellem Workoutteil mit Dehnen und einem abschließenden Zirkel.

KONTAKT:

Uli Schultes

Handy: 0664/48 01 859

E-Mail: christa.schueller@gmx.at

Preise:

<i>Schnupperstunde</i>	<i>frei</i>
<i>1 Einheit</i>	<i>15Euro</i>
<i>1 Semester</i>	<i>150Euro</i>
<i>10er Block</i>	<i>125Euro</i>

ORT:

Turnhalle der Theresianischen Akademie

Tiefgeschoss Halle 1

Favoritenstrasse 14

1040 Wien