

Die Kunst des Schreibens - kleine Anleitung

Haben Sie eine Schreibblockade?

Textcoaching

1. Wählen Sie einen Begriff oder Thema als Startpunkt.
2. Stellen Sie die Eieruhr oder Countdown auf einen bestimmten Zeitbereich (10-30 Minuten).
3. Schreiben Sie drauf los (Mind Writing oder Free Writing > Brain Storming) Tagebuch mit wissenschaftlichem Inhalt.
4. Achten Sie nicht auf Formulierung und Rechtschreibung.
5. Schreiben Sie eventuell mit der Hand.
6. Schreiben Sie nicht „wissenschaftlich“ (verkorkst).
7. Schreiben Sie was Ihnen durch den Kopf geht.
8. Lassen Sie Assoziationen zu, daraus ergeben sich meist originelle Ideen.
9. Lesen Sie nicht was Sie eben geschrieben haben, schreiben Sie weiter.
10. Löschen Sie nichts.
11. Schreiben Sie Blödsinn und Exkurse.
12. Falls Ihnen nichts mehr einfällt, schreiben Sie weiter was Ihnen gerade sonst einfällt.
13. Beginnen Sie beim Verfassen Ihres Textes nicht gleich mit der Endfertigung. Die „Erstversion“ kann/ist schlecht formuliert, holprig und unvollständig. Das Wichtigste an der Erstversion ist, daß sie vorhanden ist.
14. Problem: Schreiben ohne Ich. Schreiben Sie was Sie selbst denken, wissen, fühlen bzw. wahrnehmen.