

# ULI'S Kondi Training

Gruppenfitness - macht Spaß und bewegt uns !

AUCH WENN MAN ES NICHT GLAUBEN MAG:

DER MENSCH IST EIN BEWEGUNGSTIER !

UNSER KÖRPER IST AUF EIN LEBEN MIT BEWEGUNG PROGRAMMIERT.



Mit Musik und in netter Gesellschaft motiviert uns Uli zu einem Kraftausdauertraining für den ganzen Körper. Die ca. 2 Stunden / 90 min dauernde Einheit besteht aus einem intensiven Cardiotteil, einem funktionellem Workoutteil mit Dehnen und einem abschließenden Zirkel.

## KONTAKT:

Uli Schultes

Handy: 0664/48 01 859

E-Mail: [christa.schueller@gmx.at](mailto:christa.schueller@gmx.at)

## Preise:

Schnupperstunde .... frei

1 Einheit ..... 15,00 Euro

3 Monatskarte .... 100,00 Euro

6 Monatskarte ..... 160,00 Euro

## ORT:

Turnhalle der Theresianischen Akademie

Tiefgeschoss Halle 1

Favoritenstrasse 14

1040 Wien