Rainbows
Arbeit mit Trennungs- bzw. Scheidungskindern

- ca. 3-7 Kinder pro Gruppe
- Alter der Kinder: ca. 4 bis 17 Jahre (altersspezifische Gruppen)
- 14 Gruppentreffen (á 1½ St.) in einem halben Jahr (mit Pause)
- Freiwilligkeit notwendig
- Begleitende Elterngespräche (aber Vertraulichkeit f. Kinder wahren)
- Kosten: ca. 2000,- bis 3500,- ÖS

Programm im Überblick:

1. Block:

- 1. Treffen: Kennenlernen;
- 2. Treffen: Wahrnehmen und ausdrücken von Gefühlen;
- 3. Treffen: Eigene „Trennungsgeschichte“ erzählen; Erfahrung, dass andere Kinder in vergleichbaren Situationen sind;
- 4. - 6. Treffen: Behandlung der Gefühle (Wut, Aggressionen, Ängste, Schuldgefühle); Zusammenhang mit Scheidungsgeschehen herstellen; Gefühle erkennen, benennen damit angemessen umgehen;
- 7. Treffen: Vertrauensbildung, um Ressourcen durch stärkende Beziehungen zu erkennen;

kleines Fest – Vorbereitung auf eine die mehrwöchige Pause;

2. Block:

- 8. Treffen: Beschäftigung mit verschiedenen Familienformen;
- 9. Treffen: mit inneren Zerrissenheit bzgl. Besuchsregelung umgehen lernen (Kind von zwei Elternteilen);
- 10. Treffen: Neue Beziehungen und Partnerschaften der Eltern;
- 11. Treffen: loszulassen lernen; Energien für Neues investieren;
- 12. Treffen: Bewältigungsstrategien erarbeiten;
- 13. Treffen: auf vorhandene Beziehungsressourcen eingehen, Gestaltung neuer Beziehungen, Vertrauen stärken;
- 14. Treffen: Durchleben der Abschlusssituation; neue Pläne;