DAS GEDÄCHTNIS

– drei Speichersysteme:

1.) Das unmittelbare Gedächtnis:

- „Gegenwartsdauer“
- die Spannweite beträgt beim Erwachsenen durchschnittlich ***7 Einheiten*** („magische“ Zahl 7, plus oder minus 2);
- die unmittelbare Gedächtnisspanne ist ***altersabhängig***;
- sehr ***rasche Aufnahme***, aber auch ***rasches Vergessen***;
- Baddeley: untersuchte die Spanne des Kurzzeitgedächtnis: nicht Einheiten, sondern ***Zeitspanne*** ist wichtig (ca. 1,5 sec.);

2.) Das Kurzzeitgedächtnis bzw. Arbeitsgedächtnis:

- Speicherung über Minuten bis Stunden;
- Menge: 10-100 Mal mehr als im unmittelbaren Gedächtnis;
- langsamer als das unmittelbare Gedächtnis;
- durch die sogenannte „***Artikulationssschleife***“ kann das Kurzzeitgedächtnis verbessert werden (memorieren);

3.) Das Langzeitgedächtnis:

- im Langzeitgedächtnis können Informationen ***Wochen bis Jahrzehnte*** gespeichert werden;
- *Umfang* sehr ***groß***;
- Einlerngeschwindigkeit extrem ***langsam*** (ca. 300-500 Mal langsamer als beim unmittelbaren Gedächtnis);