Entwicklungsaufgaben im Jugendalter

nach Havighurst, 1972

1. Akzeptierung der eigenen körperlichen Erscheinung
2. Erwerb der männlichen bzw. weiblichen Rolle
3. Erwerb neuer und reiferer Beziehungen zu Altersgenossen beiderlei Geschlechts
4. Gewinnung emotionaler Unabhängigkeit von den Eltern und anderen Erwachsenen
5. Vorbereitung auf eine berufliche Karriere
6. Vorbereitung auf Partnerschaft und Familienleben
7. Gewinnung eines sozial verantwortungsvollen Verhaltens
8. Aufbau eines Wertesystems und eines ethischen Bewußtseins

Dreher und Dreher (1985)

ergänzten die Entwicklungsaufgaben um folgende drei Punkte:

9. Über sich selbst im Bilde sein
10. Aufnahme intimer Beziehungen zum Partner
11. Entwicklung einer Zukunftsperspektive (inhaltlich mit Punkt 4, 5 und 6 verknüpft)